

SKĄD SIĘ WZIĘŁY WALENTYNKI?

NAJLEPSZY PRZEPIS DLA ZAKOCHANYCH?

SZUWARZEK

Dodatek 02/2024

Cena: 2 zł

NIE WSZYSTKIE TEKSTY NA
PODRYW SĄ SKUTECZNE...

JAKI FILM DWA
DWOJGA?

PORADNIK NA
RANDKĘ!

WALENTYKOWE WYDANIE

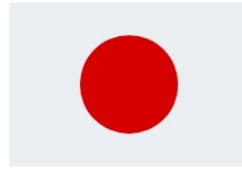


Walentynki

Obchodzone są niemalże na całym świecie. Nazwa walentynki wywodzi się od imienia św. Walentego, którego wspomnienie liturgiczne w Kościele katolickim obchodzone jest właśnie 14 lutego. Tradycja w naszym kraju świeżo wkroczyła, ponieważ dopiero w latach 90. Powiązane jest z piękną, romantyczną legendą o Walentym i jego ukochanej. To właśnie z tego powodu obchodzimy święto miłości!

ZWYCZAJE WALENTYNKOWE NA ŚWIECIE

W Japonii walentynki są świętem panów- są oni rozpieszczani tego dnia przez Panie. Kobiety obdarowują mężczyzn czekoladkami.



W Niemczech na kartkach walentynkowych i innych podarunkach często pojawia się świnia- jest ona symbolem czystości i dobrobytu.



W Rzymie 14 lutego ludzie udają się do Bazyliki Santa Maria in Cosmedin (znajduje się tam czaszka św. Walentego), gdzie modlą się, prosząc o miłość lub dziękując za nią.



W Arabii Saudyjskiej obchodzenie walentynek jest zakazane. Sprzedawcom nie wolno nawet wystawiać przedmiotów w kształcie serca lub czerwonych róż. Saudyjska, religijna policja pilnuje, by ten zakaz był przestrzegany.



WALENTYNKOWE CIEKAWOSTKI

Najdroższa kartka walentynkowa była wykonana ze złota. Zdobilo ją serce z diamentów, szafirów i brylantów. Był to walentynkowy prezent dla śpiewaczki operowej Marii Callas.

Na całym świecie w Dzień zakochanych wysłała się około miliarda kartek walentynkowych.

Przyjmuje się, że pierwsza kartka walentynkowa, która zachowała się do dziś, powstała już w 1415 roku.

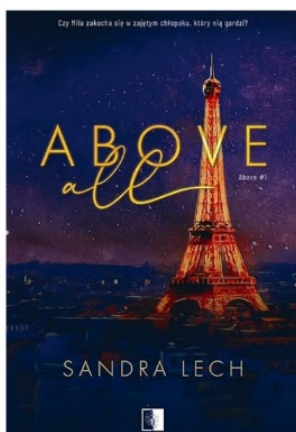


Polecajki książkowe ~romanse~



16-letnia Zander zostaje wysłana wbrew jej woli na letni obóz dla zaburzonych nastolatków. Do którego – jej zdaniem – nie pasuje. Współlokatorka Zander, Cassie, określa siebie jako maniakalno-depresyjną anorektyczkę z chorobą dwubiegunową. Grover Cleveland słodki, ale niestabilny emocjonalnie chłopak, w kółko mówi o swojej przyszłej schizofrenii. Z czasem, mimo wszystko, między terapią grupową a zakazanymi nocnymi wypadami zaczynają się tworzyć niezwykle przyjaźnie i nie tylko. Zander czuje ogromne przyciąganie do Grovera i nawet zaczyna się zastanawiać, czy ewentualnie, kiedyś, być może mogłaby być szczęśliwa.

Śmierć siostry Astrid pozostawia ją w wielkiej rozpacz i niechęci do życia. Dziewczyna marzy wyłącznie o tym, aby opuścić rodzinne miasto i zapomnieć o wielkiej tragedii. W międzyczasie poznaje chłopaka który jak się okazuje również marzy o porzuceniu swojego życia i wyjechania na wyprawę. Po zakończeniu liceum wraz z przyjacielem postanawia uczynić ten plan namacalną rzeczywistością. Zaproszony kolega może okazać się tym magicznym elementem, dzięki któremu dziewczyna będzie mogła spełnić swoje marzenie i znów poczuć szczęście. Spędzony razem czas sprawia, że między tą dwójką kiełkuje coraz silniejsze uczucie.



Życie nastoletniej Mili Rimet zdecydowanie nie jest usłane różami. Jej matka i ojczym znęcają się nad nią. To zmusza dziewczynę do szukania drogi ucieczki. Jedynym ratunkiem wydaje się zamieszkanie z siostrą i jej przyjaciółką. Milla przeprowadza się do nich i po raz pierwszy czuje, że może złapać oddech. Jednak szybko okazuje się, że problemy się nie kończą, tak jak na to liczyła. Na jej drodze staje Natan Moliere – chłopak spotykający się z przyjaciółką siostry. Niestety postanowił za wszelką cenę uprzykrzać Mili życie.

Bez przerwy ją poniża i nie chce odpuścić. Dziewczyna jest załamana, ale znajduje wyjście z sytuacji i oferuje mu coś na kształt wsparcia. Chłopak jest zaskoczony. To, co myślą o sobie nawzajem, wkrótce zaczyna się zmieniać

Laura Prusik

walentynkowe filmy

KTÓRE MUSISZ OBEJRZEĆ

Lepiej być nie może



Nowojorczyk Melvin Udall jest autorem popularnych powieści, w jego świecie nie ma miejsca dla innych. Melvin z upodobaniem poniża przypadkowych ludzi. Jedyną osobą, która może z nim dłużej wytrzymać jest Carol Connelly, kelnerka z ulubionego baru pisarza. Carol samotnie wychowuje małego synka, ciężko chorego na astmę. Gdy kobieta rezygnuje z pracy, aby opiekować się chorym synem, Melvin nie może znieść tego, że obsługuje go inna kelnerka. Sprowadza do Carol lekarza, który porządnie bada jej synka i przepisuje mu odpowiednie leki. Chłopiec, po zastosowaniu leków, czuje się dobrze i nie wymaga stałej opieki matki, Carol może wrócić do pracy, z czego Melvin jest zadowolony. Jednym z sąsiadów Melvina jest malarz Simon Bishop, który pewnego dnia trafia do szpitala, ciężko pobity przez włamywaczy. Agent Simona zmusza Melvina, by przejął opiekę nad jego psem o imieniu Verdell. Jest to wielkie wyzwanie dla pisarza, który będzie musiał mieszkać "z kimś" pod jednym dachem.

Zakochana złoźnica

Doktor Stratford nie pozwala młodszej córce, Bianca, umawiać się na randki, dopóki nie zacznie tego robić starsza od niej Katarina. Zakochany w Bianca Cameron chce znaleźć osławionej złoźnicy chłopaka. Przekupuje szkolnego chuligana Patricka, by się z nią umówił.



Happy Valentines

I love you

Amelia



Dziewczyna w dzieciństwie wychowywała się w izolacji od rówieśników. Przebywała zwykle sama w domu, gdyż ojciec, który zresztą nie okazywał jej zbyt wiele uczuć, podejrzewał u niej wadę serca. Jednocześnie matka była zajęta bardziej sobą, niż nią. Sytuacja ta spowodowała, że dziewczynka często przebywała w świecie swojej wyobraźni. Gdy matka Amelii zginęła w wypadku, jej wychowaniem zajęł się wyłącznie ojciec. Kiedy Amelia dorosła, podjęła pracę jako kelnerka w małej kawiarni na Montmartre. Żyła skromnie i spokojnie, a jej życie wydawało się dość banalne aż do dnia, gdy w swoim mieszkaniu przez przypadek znalazła stare metalowe pudełko ze skarbami z dzieciństwa pewnego chłopca. Amelia postanowiła odnaleźć dorosłego już mężczyznę i oddać mu pudełko. Wzruszenie, jakie zobaczyła u tego człowieka, przekonało ją, by od tej pory uszczęśliwiać innych ludzi. Po wielu przejściach Amelia odnajduje również swojego ukochanego.

Masz wiadomości

Kathleen Kelly jest właścicielką niewielkiej księgarni w Nowym Jorku. Jej mały, ale dochodowy interes, zostaje zagrożony przez powstającą po drugiej stronie ulicy olbrzymią księgarnię sieci FoxBooks. Kobieta chce ratować swoją księgarnię, a po nieprzyjemnym spotkaniu z dyrektorem sieci Joe Fox III pragnie tego jeszcze bardziej. Kobieta mieszka z narzeczonym, ale chcąc porozmawiać o swojej pasji, wymienia się elektroniczną korespondencją z pokrewną duszą – nieznanym, poznanym przez internet. Pewnego dnia Kathleen chce się z nim spotkać. Okazuje się, że jest nim Joe.

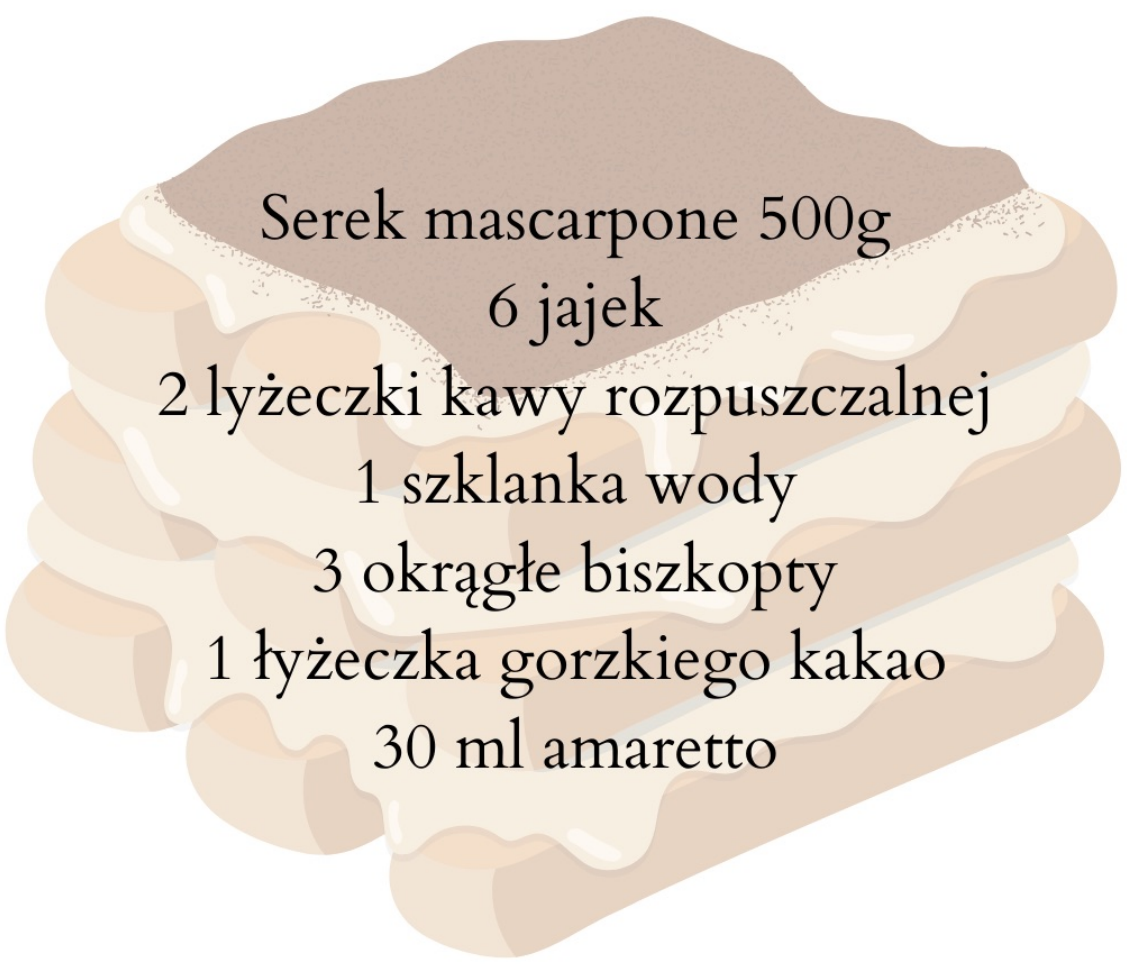


*Julka Panięta
Eni Miętek*

PRZEPISY

SCHOOL COOK BOOK

TIRAMISU



Serek mascarpone 500g

6 jajek

2 łyżeczki kawy rozpuszczalnej

1 szklanka wody

3 okrągłe biszkopty

1 łyżeczka gorzkiego kakao

30 ml amaretto

PRZEPISY

SCHOOL COOK BOOK

WYKONANIE

1. Wstawić wodę na kawę. W tym czasie w misce zmiksować serek mascarpone.
2. Dodać cukier i stopniowo miksując dodawać żółtka jaj.
3. Pod koniec ubijania dodać powoli amaretto.
4. Zaparzyć kawę, dodając odrobinę wody tak, aby tylko rozpuścić kawę i następnie dolać zimnej wody.
5. W osobnej misce ubić pianę z białek i delikatnie połączyć z masą mascarpone.
6. Biszkopty kolejne maczać chwilę w kawie i ułożyć dobrze pokrytą biszkoptami pierwszą warstwę na spodzie naczynia.
7. Następnie polać masą (1/2 masy) i powtórzyć czynność z biszkoptami, układając kolejną warstwę biszkoptów.
8. Polać resztą masy. Wstawić do lodówki na 5 minut.
9. Po wyjęciu posypać z wierzchu gorzkim kakao (przy użyciu sitka dla lepszego efektu) i naznaczyć serduszkami.

Poradnik na Randkę

GDZIE PÓJŚĆ NA RANDKĘ?

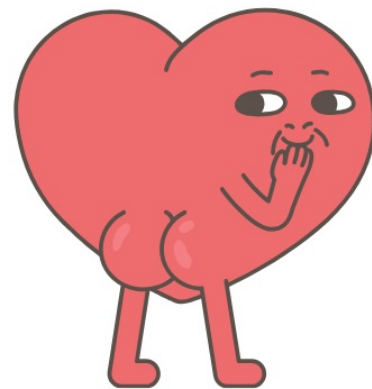
Escape room - to pomysł, który sprawdzi się dla wszystkich miłośników zagadek i nie tylko. Pokoje mają różne poziomy trudności oraz tematyki, więc gra dostarczy mnóstwo frajdy.

Restauracja - kolejny klasyczny pomysł, który jednak trafi do gustu wielu osób. Czekają was nie tylko wspólnie spędzone chwile, ale też chwile pełne kulinarnych wrażeń.

Wyjście na kręgle - nawet jeśli nigdy wcześniej nie próbowałeś/aś grać, to może być dobra okazja, aby tego się nauczyć przy okazji miło i aktywnie spędzić czas.

Kino - to miejsce często wybierane na pierwszą randkę. Film zapewni Wam dobrą atmosferę i rozrywkę, a po wszystkim będziecie mieć kolejne tematy do rozmowy.

Na spacer - jest to idealna forma dla osób dysponujących niskim budżetem. Jeżeli tylko pogoda sprzyja, spotkanie wśród pięknej natury ma szansę przebiec w miłej atmosferze.

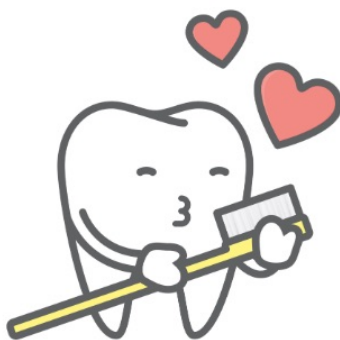


JAK SIĘ UBRAĆ?

Pamiętaj! Aby dostosować strój do miejsca. Na kolację do restauracji wybierz elegancką stylizację, natomiast na kręgielnię czy spacer lepiej się sprawdzi coś luźniejszego.

Czysto i schludnie

Zanim zaczniesz zastanawiać się nad dodatkami lub makijażem, sprawdź, czy Twoja stylizacja jest wyprana, wyprasowana i niezniszczona. Poplamione spodnie czy stary T-shirt na pewno nie zrobią dobrego wrażenia.



Zadbaj o higienę

Nie tylko ubiór ma wpływ na dobre pierwsze wrażenie, ale również higiena. Zadbaj o swoją twarz. Możesz użyć kremu nawilżającego, aby twoja cera wyglądała zdrowo. Przed wyjściem koniecznie użyj dezodorantu i ulubionych perfum. Jednak nie przesadz z ilością, zbyt mocny zapach może odrzucić drugą osobę.

Nie zapomnij o dodatkach

Kiedy wybierzesz już ubranie zastanów się nad akcesoriami. Nawet najprostsze jeansy i t-shirt lepiej będą prezentować się z pasującą biżuterią.

JAK SIĘ ZACHOWAĆ?

Rozmowa

Pierwsze spotkanie ma przede wszystkim przetestować, czy macie ze sobą o czym rozmawiać. Daj się porwać konwersacji, ale przede wszystkim słuchaj i reaguj na to, co mówi druga osoba. Nie zasypuj jego/ją milionem opowieści o swoich znajomych, jeżeli widzisz, że kompletnie go/ją to nie interesuje.

Savoir vivre

Znajomość zasad savoir vivre składa się na kulturę osobistą człowieka, której elementem jest też higiena osobista, czyste i schludne ubranie, sposób wysławiania się (język uprzejmy, pozbawiony wulgaryzmów) oraz zachowanie adekwatne do miejsca i sytuacji.

Mowa ciała

Pamiętaj o mowie niewerbalnej. Język ciała bardzo dużo mówi o nas, naszym nastroju i prawdziwych uczuciach. Nie zapomnij także o aktywnym słuchaniu. Jeśli druga połowa opowiada ci o sobie dopytuj, uśmiechaj się, patrz na niego/nią, by czuła, że cię nie nudzi i ty rzeczywiście masz ochotę lepiej go/ją poznać.



Dobry gest

Możesz podarować prezent w formie kwiatka jeśli chcesz, aby osoba czuła się przy tobie wyjątkowo. Jeśli on/ona umówił/a się z tobą na spotkanie, to znaczy, że zrobiłeś/aś dobre pierwsze wrażenie! Myśli, że miło spędzicie razem czas.

Na koniec

Po pierwszym spotkaniu możesz zaproponować, że odprowadzić jego/ją do domu lub przynajmniej zamówić taksówkę. Pamiętaj, że druga połowa może odmówić – nie naciskaj więc. Po randce tego samego dnia możesz napisać wiadomość z zapytaniem, czy bezpiecznie dotarł/a do domu oraz podziękować za spotkanie.

CZEGO NIE ROBIĆ?

- Nie spóźniaj się
- Nie opowiadaj o swoich ex
- Nie opowiadaj o swoich nieudanych związkach
- Nie udawaj kogoś, kim nie jesteś
- Nie używaj cały czas telefonu
- Nie zasypuj drugiej osoby masą nieodpowiednich pytań
- Nie opowiadaj o polityce, religii i filozofii
- Nie przytłaczaj swoim zachowaniem drugiej osoby
- Nie przychodź na nią po to, by narzekać na swoje życie
- Nie doprowadzaj do niezręcznych sytuacji
- Nie mlaskaj i nie bekaj



Oliwka Tarwacka
Aleksandra Nowak

(Żenujące) Teksty na podryw

Na świecie jest dużo mikrofalówek, ale to ty mnie kręcisz.

Jesteś sztucznym kręgosłupem? Bo jesteś moim oparciem w życiu.

Jestem jak covid, nie będziesz mogła złapać oddechu.

Jesteś 9/10, bo jedyne czego ci brakuje to mnie obok.



Jesteś może szkolnymi schodami? Bo zapierasz mi dech w piersiach.

Chciałbym zabrać cię do kina, ale nie pozwalają wносить własnych przekąsek.

Jesteś może kartką papieru? Bo chciałbym cię wyrwać.

Ile trzeba naklejek na takiego słodziaka jak ty?

Czas zapłacić czynsz za mieszkanie w moim sercu.

Oliwka Tanwacka
Aleksandra Nowak